

Themen für Inhouse Seminare

1. Was ist ein Burnout – Syndrom

- Was kennzeichnet eine Burnout Symptomatik (7 Stufen nach Matthias Burisch)
- Phasen des Burnout Syndroms
- Krankheits-Verlauf und Prognose
- Ursachen zur Entwicklung der Burnout Symptomatik
- Wer ist besonders gefährdet?
- Behandlung von Burnout
- Welche Faktoren tragen zur Entwicklung bei?

2. Stress und Burnout

- Was ist Stress?
- Wozu dient Stress?
- Die Reaktionsebenen von Stress
- Wie entsteht Stress?
- Stress- Burnout und Depression
- Chronischer Stress

3. Beratung und Burnout Prävention

- Gesprächsführung nach Rogers
- Ziele an sich selbst
- Kognitive Umstrukturierung

4. Verschiedene Übungen und Burnout Tests

Demenzformen- Stadien und verstehender Umgang

- Welche Formen der Demenz gibt es?
- Wie verlaufen die einzelnen Stadien?
- Wie gehe ich mit dem Menschen mit Demenz um? Ideen, Ansätze und Interventionen.

Herausforderndes Verhalten und Demenz

- Kognitive und emotionale Veränderungen bei Demenz
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Zentrales Ziel: Die De- Eskalation der Situation

Themen für Inhouse Seminare

Was bedeutet personen-zentrierte Pflege von Menschen mit Demenz

- Definition Personsein
- Maligne und benigne Sozialpsychologie und Demenz
- Wirksamkeit der personen-zentrierten Pflege auf Menschen mit Demenz

Validation

- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Haltung im Umgang mit Menschen mit Demenz
- praktische Umsetzung anhand von praxisnahen Fallbeispielen

Wie kann die Zeit mit einem Menschen mit Demenz sinnvoll gestaltet werden?

Durch:

Bewegung: Sitzgymnastik, Koordinations- und Krafttraining, allgemeiner Standard zur Sturzprophylaxe

Musik... weckt Erinnerungen, fördert die Wachheit und die Sprach- sowie die Kommunikationsfähigkeit und vor allem die Fröhlichkeit.

Gemeinsames Singen und rhythmisches Bewegen wie z.B. Sitztanz

Möglichkeiten der 10 Minuten Aktivierung

- Angebote für dementiell veränderte Bewohner
- Einzelbetreuung und Gruppenangebote
- Ziele der unterschiedlichen Angebote

Aktivierungsmöglichkeiten für Männer - Wann ist der Mann ein Mann?

- Bedürfnisse der Bewohner erheben
- Wie können Stammtische etabliert werden
- Welche Themen interessieren Männer, wie kann ich diese gestalten?

Erinnerungs- und Biografiearbeit

- Individuelle, biografieorientierte Angebote gestalten
- Welche Materialien und Gegenstände bieten sich an
- Milieugestaltung

Sinnesstimulation und mobiles Snoezelen

Durch mangelnde Bewegungsfähigkeit und beeinträchtigter Wahrnehmungsfähigkeit und Kommunikation verlieren Menschen mit Demenz den Kontakt zu ihrer Außenwelt. Durch die Anregung der Sinneskanäle soll eine nonverbale Kommunikation hergestellt werden und Wohlbefinden steigern, sowie Lebensqualität erleben lassen

- Aktivierung der Wahrnehmungsbereiche
- Verschiedene Massagetechniken und Körperaustreichungen
- Mikrolagerungen
- Düfte und Aromaöle

Bewältigungsstrategien von Menschen mit Demenz

- Bewahrung vor sozialem Rückzug
- Inneren und äußeren Gleichgewichtszustand aufrechterhalten
- Unterstützung zur Förderung der Begegnung, Möglichkeiten Spannungen abzubauen

Bewältigungsstrategien für Pflegende

- Was bedeutet Psychohygiene
- Kurzfristige und langfristige Stressbewältigung
- Kennenlernen von verschiedenen Entspannungsmethoden

Demenz und Emotionen

Menschen mit Demenz haben Gefühle...

- Erkennen von Emotionen
- Veränderungen des Gefühlslebens verstehen
- Welche Gefühle werden aufgearbeitet bzw. Verarbeitet?
- Einfühlender Umgang und Würdigung des Erlebten

Themen für Inhouse Seminare

Demenz und Sexualität

- Was ist mit Sexualität gemeint?
- Welche Ursachen liegen vor bei sexueller Enthemmung?
- Umgang im Team
- Sexuelle Begleitung in der Pflegeeinrichtung

Gerontopsychiatrie

- Krankheitsbilder: Demenz, Depression, Wahn, Schizophrenie, Morbus Parkinson, Morbus Korsakow, Schlaganfall
- Entstehung, Symptome und verstehender Umgang

Kommunikation im Team

- Gespräche als Basis gut funktionierender Teams
- Grundlagen der Kommunikation
- Strukturierte Weitergabe von Informationen
- Absprachen treffen und Einhaltung überprüfen
- Gestaltung von Teamgesprächen

Konfliktmanagement im Team

- Wege des fairen Streitens
- Reflexion der Auswirkung von Konfliktvermeidungsstrategien
- Positiver Umgang mit Konflikten

Sterbe und Trauerbegleitung

- Selbstreflexion der eigenen Einstellung zum Thema
- Tod und Sterben
- Kommunikation mit sterbenden, dementen Menschen
- Atmosphäre im Wohnraum schaffen
- Möglichkeiten der basalen Stimulation



Themen für Inhouse Seminare

Preisliste ab Januar 2019

Unsere Gruppenpreise (bis zu 18 Teilnehmern) richten sich nach dem Umfang (UE á 45 min.) der Inhouse Seminarveranstaltung und verstehen sich inklusive des Lehrmaterials für Ihre Mitarbeiter.

Anzahl Mitarbeiter	8 UE	16 UE	Fahrtkosten pro Kilometer
Bis 12	750 Euro	1500 Euro	0,30 Euro
Ab 13 - 18	850 Euro	1700 Euro	0,30 Euro

Sie erhalten für Ihre Mitarbeiter eine Teilnahmebescheinigung, welche den gesetzlichen Anforderungen entspricht.

Gerne erarbeiten wir Ihnen ein individuelles Inhouse Seminar, bitte sprechen Sie uns darauf an.

Wir würden uns über eine Zusammenarbeit mit Ihnen freuen.